

Vera Lörks



DU BIST
wertvoll,
kleiner
Schätz

Gebete • Rituale • Affirmationen

Butzon & Bercker

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Das Gesamtprogramm von Butzon & Bercker
finden Sie im Internet unter www.bube.de

ISBN 978-3-7666-3768-0

© 2025 Butzon & Bercker GmbH, Hoogeweg 100, 47623 Kevelaer, Deutschland,
www.bube.de

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung der Box: Tanja Manden, Kevelaer

Layout und Satz der Karten: Roman Bold und Black, Köln

Gott macht mich stark.



ER HILFT MIR UND
BESCHÜTZT MICH.

Nach Jesaja 41,10



Stark wie ein Löwe

RITUAL:

Welche Tiere kennst du, die groß und stark sind?
Kannst du sie nachmachen?
Brüll wie ein Löwe, stampfe wie
ein Bär oder trompete
wie ein Elefant.



ICH BIN

einzigartig.





ICH BIN WIE ICH BIN

Lieber Gott,
du hast mich wunderbar gemacht.
Niemand auf der ganzen Welt
ist so wie ich, hat die gleichen Talente,
die gleichen Wünsche und Gedanken.
Danke Gott, dass ich so bin, wie ich bin.
Amen.

Unsere Welt



IST SCHÖN.

WUNDERVOLL GEMACHT

Lieber Gott,
das Leben ist so bunt und weit.
Meine Augen leuchten vor Staunen.
Es gibt so viel Wunderbares,
das ich dir zu verdanken habe:
die schöne Blume, den kleinen Krabbelkäfer,
die bunten Schmetterlinge, die Wolken am Himmel,
den Sonnenuntergang und die leuchtenden Sterne.
Du hast alles so wundervoll gemacht.
Lieber Gott, ich danke dir.

Irmgard Partmann

ICH BIN



stark.

Was ich alles kann

RITUAL:

Mache eine Faust und klopfe damit leicht auf deine Brust.
Überlege dir dabei, was du gut kannst, und sage das laut,
zum Beispiel: Ich bin stark, ich kann gut klettern.

Ich bin stark, ich kann ganz weit springen.

Ich bin stark, ich kann ...

MEINE GEFÜHLE SIND



wichtig.



Wie fühlst du dich?

Egal, ob du ängstlich, glücklich, wütend,
stolz, aufgeregt, traurig oder fröhlich bist.
Alle deine Gefühle sind wichtig und dürfen sein.

Schließe für einen Moment die Augen und
spüre in dich hinein. Wie fühlst du dich jetzt gerade?
Vielleicht magst du Gott erzählen,
wie es dir gerade geht?



Gott
PASST AUF
MICH AUF.



Du bist sicher



RITUAL:

Lege eine Hand auf dein Herz und sprich dir den Satz auf der Vorderseite der Karte mehrmals laut vor.
Dabei spürst du, wie dein Herz ganz warm wird und wie sich die Wärme von dort in deinem ganzen Körper ausbreitet.



ICH BIN

dankbar.



Dein Glücksglas



RITUAL:

Immer wenn etwas Schönes passiert, wenn dich etwas glücklich macht, schreibe oder male es auf einen kleinen Zettel. Die Zettel legst du in ein Marmeladenglas. Wenn du traurig bist oder schlechte Laune hast, kannst du die Zettel herausnehmen und dich dankbar an alle guten Dinge in deinem Leben erinnern.

DU BIST VON GOTT



geliebt.

Daniel 9,23