

FRANZ HÜBNER

Kleiner Gruß



DU BIST LIEBENSWERT



BUTZON BERCKER

DU BIST LIEBENSWERT

Jetzt ist es an der Zeit,
dich daran zu erinnern,
dass du ein liebenswerter Mensch bist.
Du bist, wie jeder von uns, in deinem
Innern fähig, Liebe anzunehmen
und Liebe zu geben.

Im Trubel der Zeit gerät diese
Erkenntnis leicht in Vergessenheit.
Also lass dich heute daran erinnern.
Lass diese Tatsache auf dich wirken:

Du bist liebenswert.



DER TANZ DES LEBENS

Sicher kennst auch du Zeiten,
in denen dir der Himmel
deines Alltags nur grau erscheint.

Natürlich bringt es nichts,
alles schönzureden.

Aber wenn du zu viel grübelst,
verlierst du den Blick für
die Schönheit des Lebens.

Wenn du dich nicht bewegst,
schaffst du es nicht zur Tanzfläche.



Das Leben lädt uns immer wieder ein,
aufzustehen, mitzutanzten.

Hör auf zu grübeln;
sieh, wie schön der Tag ist!

Auch wenn du keine Musik hörst:

Das Leben ist ein Tanz.

Und es ist schön, wenn du dich
auffordern lässt, mitzutanzten.

ANNEHMEN

Was wäre die Welt,
wenn wir alle gleich wären?
Langweilig wäre sie.
Es ist wundervoll, dass jeder
von uns genau so ist, wie er ist.
Auch wenn du dir manchmal
wünschst, anders zu sein.

Du bist einfach du.

Du bist einzigartig.

Natürlich kannst du dich ändern.
Aber der größte Schritt ist,
dich so anzunehmen,
wie du bist.





ENTSCHEIDEND IST,
SICH AN DIE EIGENEN *Stärken*
ZU ERINNERN.
SICH ZU SAGEN:
„ICH KANN ES SCHAFFEN!“

ICH KANN ES SCHAFFEN

Kennst du auch diese Zeiten,
in denen du dich so richtig
mutlos und verzagt fühlst?
Wahrscheinlich, denn die
kennt wohl jeder.

Wichtig ist nur, wie man
in solchen Zeiten
mit sich selbst umgeht.

Am Leben zweifeln bringt nichts.

Das Leben als Wechselspiel
annehmen und zu wissen,
dass auch der nächste Berg
überwunden werden kann –
das hilft weiter.

