

JOSEPH PRINCE

Verankert

FINDE FRIEDEN
MITTEN IM STURM

ANDACHTEN FÜR 28 TAGE

Die englische Originalausgabe erschien im Verlag 22 Media Pte. Ltd. unter dem Titel *Anchored: Finding Peace In The Storms Of Life*. Copyright © 2018 by Joseph Prince. Published by arrangement with 22 Media Pte. Ltd., www.josephprince.com.

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Bibelzitate, sofern nicht anders angegeben, wurden der »Neues Leben Bibel« entnommen. Copyright © 2017, SCM R.Brockhaus im SCM-Verlag GmbH & Co. KG, Witten. Alle Rechte vorbehalten. Alle Bibelübersetzungen wurden mit freundlicher Genehmigung der Verlage verwendet. Hervorhebungen einzelner Wörter oder Passagen innerhalb von Bibelziten wurden vom Autor vorgenommen.

ELB *Revidierte Elberfelder Bibel* © 1985, 1991, 2006, SCM R.Brockhaus im SCM Verlag GmbH & Co. KG, Witten.
EÜ *Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift*, Copyright © 2016 Kath. Bibelanstalt GmbH, Stuttgart.
GNB *Gute Nachricht Bibel*, Copyright 2000 Deutsche Bibelgesellschaft Stuttgart.
HFA *Hoffnung für alle* © by Biblica, Inc.®, hrsg. von Fontis.
LUT *Lutherbibel*, revidiert 2017, © 2016 Deutsche Bibelgesellschaft Stuttgart.
NEÜ *Neue evangelistische Übersetzung*, Copyright © Karl-Heinz Vanheiden.
NGÜ *Neue Genfer Übersetzung – Neues Testament und Psalmen*, Copyright © 2011 Genfer Bibelgesellschaft.
SLT *Bibeltext der Schlachter Übersetzung*, Copyright © 2000 Genfer Bibelgesellschaft.

Zitate aus den folgenden Bibeln wurden aus dem Englischen übersetzt:

AMP *Amplified Bible*, Copyright © 1987, The Lockman Foundation. www.lockman.org
MSG *The Message*, Copyright © by Eugene H. Peterson 2002. NavPress Publishing Group.
NKJV *New King James Version*, Copyright © 1982 by Thomas Nelson, Inc.
NLT *New Living Translation*, Copyright © 2013 by Tyndale House Foundation.
TLB *The Living Bible*, Copyright © 1971 by Tyndale House Publishers, Inc.

Umschlaggestaltung und Fotos: © 22 Media Pte. Ltd.
Corporate Design: spoon design, Olaf Johannson
Abbildungen: © 22 Media Pte. Ltd.
Lektorat: Esther Middeler, Thilo Niepel
Satz: spoon design, Olaf Johannson
Druck: CPI – Clausen & Bosse, Leck
Printed in Germany

1. Auflage 2019

© 2019 Grace today Verlag, Schotten
Paperback: ISBN 978-3-95933-100-5, Bestellnummer 372100
E-Book: ISBN 978-3-95933-101-2, Bestellnummer 372101
Hörbuch MP3-CD mit Booklet: ISBN 978-3-95933-102-9, Bestellnummer 372102
Hörbuch Audio-CD mit Booklet: ISBN 978-3-95933-103-6, Bestellnummer 372103
Hörbuch Download mit Booklet: ISBN 978-3-95933-104-3, Bestellnummer 372104

Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages.

www.gracetoday.de



Inhaltsverzeichnis

Tag 1	Dein perfekter Sturm innerer Friede - - - - -	13
Tag 2	Es ist okay, wenn du dich fühlst, als wäre nichts okay - - -	17
Tag 3	Worin ist dein Wert verankert? - - - - -	21
Tag 4	Bezwinge die Stürme des Lebens - - - - -	25
Tag 5	Welche Filme spielst du in deinem Kopfkino ab? - - - - -	29
Tag 6	»Ich bin erfolgreich, weil ...« - - - - -	33
Tag 7	Schwach sein macht stark - - - - -	37
SELAH	Pause machen, reflektieren, proklamieren (I) - - - - -	40
Tag 8	Deine Geschichte wird nicht so enden - - - - -	49
Tag 9	Du hast #Probleme? Macht doch nichts. - - - - -	53
Tag 10	Du bist ungeeignet - - - - -	57
Tag 11	Für immer Nie mehr allein - - - - -	61
Tag 12	Verloren und gefunden - - - - -	65
Tag 13	Auch deine dunkelsten Geheimnisse bringen Gott nicht aus der Fassung - - - - -	69
Tag 14	Selbst-Christus-Bewusstsein - - - - -	73
SELAH	Pause machen, reflektieren, proklamieren (II) - - - - -	76

Tag 15	Connections Intelligenz Aussehen Geld Der Herr bringt dich weiter - - - - -	85
Tag 16	Gott macht dein Schlechtes gut und dein Gutes großartig - - - - -	89
Tag 17	Wie würdest du heute leben, wenn du wüsstest, was morgen passiert? - - - - -	93
Tag 18	Wer hat in deinem Leben etwas zu sagen? - - - - -	97
Tag 19	Der zuverlässigste Kompass für dein Leben - - - - -	101
Tag 20	»Weißt du, dein Vater liebt dich!« - - - - -	105
Tag 21	Wenn es noch nicht gut ist, ist es noch nicht zu Ende - -	109
SELAH	Pause machen, reflektieren, proklamieren (III) - - - - -	112
Tag 22	Bist du am Gewicht der Scham verankert? - - - - -	121
Tag 23	Gesündeste #MealPrep aller Zeiten - - - - -	125
Tag 24	Gottes unbegrenzte Versorgung > unsere gewaltigen Bedürfnisse - - - - -	129
Tag 25	Sicher geschützt, egal, wo du lebst - - - - -	133
Tag 26	Friss, was dich auffrisst! - - - - -	137
Tag 27	Fünf Worte, die dein Leben verankern - - - - -	141
Tag 28	Wer verankert ist, hilft anderen beim Ankern - - - - -	145
SELAH	Pause machen, reflektieren, proklamieren (IV) - - - - -	148



Einleitung

Während dieses Buch entsteht, darf ich dabei zusehen, wie meine Tochter Jessica die Highschool abschließt und einen neuen Lebensabschnitt beginnt – am College. Wo ist das kleine Mädchen hin verschwunden, das sich immer ohne zu zögern in meine Arme geworfen hat? Meine Prinzessin hat sich so schnell zu einer jungen Erwachsenen entwickelt. Es scheint, als wäre es erst gestern gewesen, dass ich dieses kleine, engelhafte Baby zum ersten Mal in meinen Armen gehalten habe und von dem intensiven Bedürfnis überwältigt war, sie mit meinem Leben zu beschützen. Aber auch wenn mein Wunsch, sie vor allem Schmerz der Welt zu bewahren, genauso stark wie meine Liebe zu ihr ist, weiß ich doch, dass ich das nicht für immer und schon gar nicht allein tun kann.

Junge Erwachsene leben heute in einer Welt, in der ihre Werte, Überzeugungen und ihr Glaube ständig in Frage gestellt werden. Ihnen wird gesagt, was sie tun, denken oder sagen sollen, und auch, wie sie sein und wie sie aussehen sollen. Forderungen, Erwartungen und Kritik prasseln ebenso

unerbittlich auf sie ein wie die Kommentare in den sozialen Netzwerken. Die aufgehübschten Versionen der Realität, die sie über die Feeds ihrer Freunde erhalten, und die pausenlose Bombardierung mit einer ungefilterten digitalen Welt machen es schwer, Fake News von der Wahrheit zu trennen.

So sieht die Welt aus, in die ich auch meine Kinder entlassen muss – aber nicht allein, und auch nicht nur mit meinen sehr kleinen Händen, die sie nicht so gut beschützen können, wie es sich mein Herz wünscht. Der einzige Trost für mich als Vater in einer solchen Welt ist das Wissen um eine Sache: Was ich nicht kann, das kann Gott.

In Jesaja 54,13 (NEÜ) heißt es: »Deine Kinder werden von mir selbst belehrt, sie werden in Frieden leben und ungestörtem Glück.«

Es erleichtert mich sehr zu wissen, dass das Wohlergehen meiner Kinder nicht von meiner Fähigkeit abhängt, sie vor all dem Bösen in der Welt zu schützen, sondern dass der Herr selbst sie führen wird.

Und das ist der Grund, weshalb du heute dieses Buch in den Händen hältst. Ich habe gemeinsam mit meinem Schreibteam für Inhalte an junge Erwachsene an *Verankert* gearbeitet. Es wurde speziell für Jugendliche und junge Erwachsene geschrieben und soll ihnen auf biblische und zugleich praktische Weise helfen, sich gut in einer (oft beängstigenden) Welt zu

entwickeln, die ständig versucht, sie nach ihren Maßstäben zu definieren.

Die folgenden 28 Gedanken sind fest in der Bibel gegründet und werden dir zeigen, dass du unerschütterlichen Frieden, Wohlergehen und Sieg erleben wirst, wenn du dein Leben in Jesus verankern lässt.

Lies und genieße sie allein mit ihm in deinen stillen Momenten oder tu es zusammen mit Menschen, die dir wichtig sind. Wir haben nach jedem 7-Tage-Abschnitt zusätzliche Gedankenanstöße und Aufgaben für Kleingruppentreffen angefügt, die du aber auch allein verwenden kannst.

Ich bete, dass dir beim Lesen dieser Andachten während der nächsten 28 Tage die Wahrheiten in Gottes Zusagen Frieden bringen – einen Frieden, der sich auf dem unerschütterlichen Fundament des für dich vollbrachten Werkes Jesu am Kreuz gründet.

Ich wünsche dir, dass du beginnst, das reiche Leben in Christus zu führen und deine von Gott gegebene Bestimmung zu erfüllen!

Ich bete für dich.

A handwritten signature in black ink that reads "Joseph Prince". The signature is written in a cursive, flowing style with a large, looped initial 'J'.





¹ — **DEIN PERFEKTER ~~STURM~~ INNERER FRIEDE**

War es in letzter Zeit stürmisch in deinem Herzen, in deinen Gedanken oder in deinem Leben? Vielleicht war es schwer, nach außen hin so zu tun, als wäre alles in Ordnung, während du insgeheim in deinem Inneren heftig kämpfen musstest, um den Kopf über Wasser zu halten.

Falls du jetzt zustimmend nickst, sollst du zuerst und vor allem anderen wissen, dass du nicht allein bist. Das mag schwer zu glauben sein, wenn du dich durch die Last deiner Umstände oder Gefühle gefangen fühlst, aber Jesus ist **MITTEN** in deinem Sturm bei dir, und er ist absolut in der Lage, die Wellen zu beruhigen, die dich gerade zu ertränken drohen.

Das Gleiche tat er in der Bibel für seine Jünger, als sie in einem heftigen Sturm, der *Orkanstärke* hatte, auf einem See gefangen waren (siehe Markus 4,37). Das Wasser lief bereits ins Boot und die Männer gerieten in Panik.

Währenddessen lag Jesus schlafend im Boot. Der tobende Sturm konnte ihn nicht wecken, denn er wusste, wer als wahrer Meister die Wellen beherrschte. Stattdessen waren es die verängstigten Rufe seiner Jünger, die Jesus aus dem Schlaf rissen. Er stand auf und wies den Wind und die Wellen zurecht: »Ruhe jetzt! Seid still!« Der Wind legte sich, und **sofort** herrschte eine große Ruhe, eine vollkommene Stille (siehe Markus 4,39).

Lieber Freund (und damit meine ich natürlich immer auch alle Leserinnen), der Jesus, von dem du in der Bibel gelesen hast, ist derselbe Jesus, der heute in deiner Situation für dich da sein will. Die Stürme deines Lebens beunruhigen ihn nicht, aber die stummen Schreie deines Herzens finden seine volle Aufmerksamkeit. Und er ist hier, um dich als Kind Gottes aus deinen Nöten zu retten (siehe Psalm 34,18).

Auch wenn es vielleicht anders als bei den Jüngern nicht sofort passiert, kannst du sicher sein, dass Gott sich verpflichtet hat, in den Stürmen des Lebens dein Anker zu sein. Er hat versprochen, dich nie zu verlassen oder aufzugeben, und auch, dass dich nichts jemals von seiner Liebe trennen wird. Außerdem hat er gesagt, dass du durch seine Liebe zu dir mehr als ein Überwinder bist (siehe Hebräer 13,5; Römer 8,35–37).

Es werden Stürme im Leben kommen, aber es gibt jemanden, der größer ist und an dem du deine Wirklichkeit verankern kannst.

Wir beten, dass diese Wahrheit heute dein Anker sein wird.

Doch mächtiger noch
als das Wüten des
Meeres, mächtiger als
die Wellen am Ufer ist
der Herr in der Höhe!

PSALM 93,4



² ES IST OKAY, WENN DU DICH FÜHLST, ALS WÄRE NICHTS OKAY

Gibt es Tage, an denen dein Herz nur noch von vergifteten Gefühlen überflutet wird und du dich fühlst, als hättest du nicht mehr genügend Kraft (oder Hoffnung), um auf Gott zu vertrauen?

Falls du dann durch deine Bibel blätterst und nach einer Geschichte suchst, mit der du dich identifizieren kannst, lass dir einen Mann vorstellen, der voller Angst, deprimiert *und* selbstmordgefährdet war.

Dieser Mann war ausgerechnet der Prophet Elia. Obwohl Gott ihm gerade einen großen Sieg geschenkt hatte, fürchtete er sich trotzdem, als eine feindlich gesinnte Königin drohte, ihn zu töten. Er bat Gott sogar um den Tod. »Herr, ich kann nicht mehr!«, stöhnte er. »Lass mich sterben! Irgendwann wird es mich sowieso treffen, wie meine Vorfahren. Warum nicht

jetzt?« (1. Könige 19,4 HFA). Überraschung! Selbst große Männer Gottes können an einem Tag himmelhoch jauchzend und am nächsten Tag zu Tode betrübt sein.

Aber Gott ließ Elia in dessen Verzweiflung nicht allein. Er sagte zu dem Propheten nicht »Komm mal wieder klar!« oder »Reiß dich zusammen!«. Stattdessen ließ Gott den erschöpften Propheten sanft schlafen und schickte Engel, die ihn mit warmen Mahlzeiten versorgten (siehe 1. Könige 19,5–6). Und auch, als Elia die Nacht in einer Höhle auf einem Berg verbrachte, war der Herr bei ihm. (Um ihn fragen zu können: »Was machst du hier, Elia?«, muss Gott *dort* gewesen sein.)

Siehst du, wie der Herr *genau in dem Moment* zu Elia kam, als es dem Propheten überhaupt nicht gut ging? Siehst du, wie Gott ihm dann seine Ängste nahm und sich um ihn kümmerte, bis er wieder heil war – und zwar ganz ohne Belehrungen, dass ein so großer Mann Gottes es doch eigentlich »besser wissen sollte« oder stärker sein müsste? Lieber Freund, genau das ist es, was Gott heute für dich tun will. Es spielt dabei keine Rolle, ob dich gerade einfach alles nur anödet oder ob du in einem ausgewachsenen Sturm der Hoffnungslosigkeit feststeckst, wie es bei Elia der Fall war. **Der Herr, der die Haare auf deinem Kopf zählt, kümmert sich um dich und wird dich mit seiner Liebe ganz sanft wiederherstellen.**

Du kannst so zu ihm kommen, wie du bist – vielleicht schwach, erschöpft oder deprimiert –, und darfst sicher sein, dass er dich geduldig und liebevoll wieder heil machen wird.

Er wird die
Angeschlagenen
und Verletzten nicht
beiseiteschieben und
die Kleinen und
Unbedeutenden nicht
ignorieren, sondern er
wird die Dinge zuverlässig
und konsequent in
Ordnung bringen.

JESAJA 42,3 MSG



3 **WORIN IST DEIN WERT VERANKERT?**

Wovon wird dein Wert bestimmt? Davon, wie gut du dich auf der Arbeit schlägst, wie gebräunt du bist oder wie viele Likes du auf Instagram bekommst?

Vielleicht messen wir unseren Wert und unseren Platz in der Welt an diesen Maßstäben, aber weißt du, wie viel du in den Augen Gottes wert bist? Du bist den Tod seines vollkommenen, *einzigsten* Sohnes am Kreuz wert – die Bezahlung für alle unsere Fehler und Unvollkommenheiten, die es uns vorher unmöglich machten, Gott nahezukommen.

Und wusstest du, dass Gott von Jesus sagte: »Das ist mein Sohn, die Freude meines Lebens, auserwählt und gekennzeichnet von meiner Liebe« (Matthäus 3,17 MSG)? So sehr (und noch viel mehr!) liebt Gott dich, denn **er hat Jesus für dich aufgegeben.**

Lass das einen Moment sacken.

Wenn du dir heute unsicher darüber bist, welchen Wert du hast, und falls dir niemand in deinem Leben jemals deinen Wert bestätigt hat, dann denk daran: Gott blickte auf die Zeitlinie

der gesamten Menschheit, dachte an dich – an jeden Fehler, den du machen würdest, jede Sünde, die du begehen würdest – und entschied, dass du *immer noch* den Tod des einzigen Himmelssohnes wert warst.

Die Welt will, dass wir uns an vielen anderen Maßstäben messen, aber denk daran, dass der Wert deines Lebens in Wirklichkeit an Folgendem zu messen ist: Dein liebender himmlischer Vater hat das Beste des Himmels gegen das Schlimmste der Menschheit eingetauscht. Sein Sohn hat sein Leben freiwillig für dich hingegeben, damit du Gott heute »Papa! Vater!« nennen kannst (siehe Römer 8,15).

Es ist zwar toll, sich verbessern und weiterentwickeln zu wollen, es ist aber auch unglaublich befreiend, wenn dein Wert nicht an deine Leistungen gebunden ist, sondern darin verankert liegt, wie sehr dich Gott höchstpersönlich wertschätzt.

Mehr über das Opfer Jesu für dich am Kreuz kannst du in Matthäus 27–28 lesen. Das ist ein super Ausgangspunkt auf dem Weg dahin, dich selbst so zu sehen, wie Gott dich in Wirklichkeit sieht.

Anstatt deinen Wert an den Dingen dieser Welt festzumachen, sei vielmehr fest im Fundament seiner unveränderlichen Liebe verankert.

Gott aber beweist uns
seine große Liebe gerade
dadurch, dass Christus
für uns starb, als wir
noch Sünder waren.

RÖMER 5,8 HFA