

Checkliste Intimität

Unser erotischer Stil

Ich kann Sex am meisten genießen, wenn wir uns auch mit Worten berühren, wenn wir uns in die Augen sehen und einander tief verbunden sind. Ja Nein

Ich schließe beim Sex gerne die Augen, überlasse mich schönen Gefühlen und lasse mich auch gerne verwöhnen.

Ja Nein

Für mich ist Sex auch ein Spiel, in dem wir uns ausprobieren und gerne auch einmal in verschiedene Rollen schlüpfen.

Ja Nein

Wir erleben den Sex wohl ganz ähnlich. Ja Nein

Ich fühle mich in meinen sexuellen Wünschen von dir angenommen, auch wenn du vielleicht nicht jeden Wunsch von mir erfüllen möchtest. Ja Nein

Unser intimes Gespräch

Ich teile dir meist mit, was ich im Tiefsten denke und empfinde.

Ja Nein

Ich erfahre von dir, was du im Tiefsten denkst und empfindest.

Ja Nein

Ich spreche dir gegenüber auch aus, was dir fremd ist und worauf du vielleicht erst mal abwehrend reagierst.

Ja Nein

Du sprichst mir gegenüber auch aus, was mir fremd ist und worauf ich vielleicht erst mal abwehrend reagiere.

Ja Nein

Ich suche immer mal wieder die aufregende Erfahrung, dass du ganz anders bist, als ich dachte. Ja Nein

Ich kann dich immer mal wieder mit Seiten an mir überraschen,
die du noch gar nicht kanntest. Ja Nein

Unsere Sexualität

Manchmal fühle ich mich unter sexuellem Leistungsdruck.

Ja Nein

Ich glaube, du fühlst dich manchmal unter sexuellem Leistungs-
druck. Ja Nein

Wir können entspannt damit umgehen, wenn einmal im Bett etwas
nicht klappt. Ja Nein

Ich habe manchmal die Befürchtung, sexuell nicht gut genug für
dich zu sein. Ja Nein

Unsere Affärensicherheit

Wenn ich mich einmal fremdverlieben würde, könnte ich mich dir
öffnen und würde mit deiner Unterstützung rechnen.

Ja Nein

Ich bin mir sicher, dass du dich mir öffnen und die richtigen Maß-
nahmen ergreifen würdest, wenn du dich einmal in jemand
anderen verlieben würdest. Ja Nein

Ich kenne die Situationen, die ich vermeiden muss, um mich vor
einer Fremdverliebtheit oder einer sexuellen Versuchung zu
schützen. Ja Nein

Wenn überhaupt, hätte ich das größere Risiko fremdzugehen.

Ja Nein

Wenn überhaupt, hättest du das größere Risiko fremdzugehen.

Ja Nein